

Leite de crescimento Capricare® elaborado com leite de cabra



3

Indicações:

O leite de crescimento Capricare está enriquecido e preparado para proporcionar as vitaminas, os minerais e os nutrientes que complementam a dieta variada e equilibrada das crianças com mais de 12 meses.

O leite de crescimento Capricare é uma fonte de cálcio, fósforo e vitamina D, necessários para o crescimento e desenvolvimento normal dos ossos das crianças. Contém ferro, que contribui para o desenvolvimento cognitivo normal das crianças.

Contraindicações:

- Não é adequado no caso de alergia à proteína do leite de vaca.
- Não é adequado no caso de intolerância à lactose.
- Não é adequado para bebés que tenham alergia ao peixe.
- Não é adequado para vegetarianos

Armazenamento:

Mantenha a lata fechada em local fresco e seco. Depois de aberto, feche bem e mantenha-o em local fresco e seco. Depois de aberta, consumir nas 4 semanas seguintes.

Preparação



Esterilização

Lave sempre as mãos antes de preparar o leite. Esterilize todo o equipamento fervendo-o ou utilizando um sistema de esterilização aprovado. Verta a medida exata de água mineral à temperatura ambiente (apropriada para o seu bebé ou recomendada pelo médico) ou água fervida arrefecida a um máximo de 40 °C para um copo esterilizado (consulte o guia de alimentação).



Medição

Utilize a colher Capricare® enchendo-a levemente com pó e retirando o excesso. Não pressione o pó nem encha demasiado a colher. Adicione o número de colheres necessárias à água fervida arrefecida.



Preparação

Volte a colocar a tampa no copo. Agite-o imediatamente até o pó se ter dissolvido por completo.



Verificação

Verifique se a temperatura da preparação é adequada deitando algumas gotas na parte interna do pulso.

Prepare o biberão
imediatamente antes de
alimentar o seu bebé

Guia de alimentação

Idade (meses)	Água fervida (ml)	Número de colheres de pó	Número de tomas diárias
Mais de 12 meses	180	6	2

Aviso importante: A amamentação é a melhor forma de alimentação para o bebé e é importante para a sua saúde. O leite de fórmula é adequado a partir do nascimento no caso de os bebés não sejam alimentados com leite materno. Recomenda-se que todos os leites de fórmulas sejam utilizados mediante aconselhamento de um profissional de saúde.

Para uso exclusivo de profissionais de saúde.

Informação nutricional

	Unidade	Por 100 g	Por 100 ml*
Energia	kJ	2100	280
	kcal	510	66
Lípidos, dos quais	g	27	3,4
ácidos gordos saturados	g	9,6	1,2
ácidos gordos monoinsaturados	g	13	1,7
ácidos gordos polinsaturados	g	4,1	0,5
- ácido linoleico (ómega 6)	g	3,1	0,4
- ácido α-linolénico (ómega 3)	mg	410	53
- ácido docosahexaenóico (DHA)	mg	120	15
Hidratos de carbono, dos quais	g	57	7,4
açúcares (lactose)	g	57	7,4
Proteínas	g	10	1,3
Sal	g	0,38	0,05
Vitaminas			
Vitamina A	µg-RE	430	56
Vitamina D ₃	µg	13	1,6
Vitamina E	mg α-TE	12	1,5
Vitamina K ₁	µg	52	6,7
Vitamina C	mg	58	7,5
Vitamina B ₁	mg	0,48	0,062
Vitamina B ₂	mg	0,95	0,12
Niacina	mg	5,1	0,66
Ácido fólico	µg	100	13
Vitamina B ₁₂	µg	1,4	0,18
Biotina	µg	18	2,3
Ácido pantoténico	mg	2,7	0,35
Minerais			
Cloreto	mg	440	57
Cálcio	mg	510	66
Fósforo	mg	360	46
Ferro	mg	7,7	0,99
Zinco	mg	3,8	0,49
Cobre	mg	0,38	0,049
Selénio	µg	19	2,5
Iodo	µg	100	13

*Dados calculados com base na seguinte proporção de reconstituição: Pó (g) 4,3; Água (ml) 30; Pó em 100 ml (g) 12,9

Ingredientes

Leite de cabra inteiro pasteurizado, lactose (de **leite**), mistura de óleos vegetais (óleo de girassol altamente oleico, óleo de colza, óleo de girassol, antioxidantes (lecitina de girassol, extracto rico em tocoferóis)), **leite** de cabra pasteurizado em pó, óleo da microalga Schizochytrium sp. em pó, minerais (citrato de cálcio, fosfato dicálcico, citrato de sódio, hidróxido de cálcio, sulfato ferroso, sulfato de zinco, cloreto de potássio, sulfato cúprico, sulfato de manganês, iodeto de potássio, selenito de sódio), cloridrato de colina, L-tirosina, L-triptofano, vitaminas (acetato de DL-α-tocoferilo, ácido L-ascórbico, nicotinamida, colexalCIFEROL, acetato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, cianocobalamina, fitomenadiona, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, ácido fólico, D-biotina), L-cistina, L-isoleucina, taurina, inositol, L-carnitina.

Este produto contém 38% de **leite** de cabra em matéria seca.