

# Leite de crescimento

## Capricare®

elaborado com  
leite de cabra



# 3

### Indicações:

O leite de crescimento Capricare está enriquecido e preparado para proporcionar as vitaminas, os minerais e os nutrientes que complementam a dieta variada e equilibrada das crianças com mais de 12 meses.

O leite de crescimento Capricare é uma fonte de cálcio, fósforo e vitamina D, necessários para o crescimento e desenvolvimento normal dos ossos das crianças. Contém ferro, que contribui para o desenvolvimento cognitivo normal das crianças.

### Contraindicações:

- Não é adequado no caso de alergia à proteína do leite de vaca.
- Não é adequado no caso de intolerância à lactose.
- Não é adequado para bebés que tenham alergia ao peixe.
- Não é adequado para vegetarianos

### Armazenamento:

Mantenha a lata fechada em local fresco e seco. Depois de aberto, feche bem e mantenha-o em local fresco e seco. Depois de aberta, consumir nas 4 semanas seguintes.

### Preparação



#### Esterilização

Lave sempre as mãos antes de preparar o leite. Esterilize todo o equipamento fervendo-o ou utilizando um sistema de esterilização aprovado. Verta a medida exata de água mineral à temperatura ambiente (apropriada para o seu bebé ou recomendada pelo médico) ou água fervida arrefecida a um máximo de 40 °C para um copo esterilizado (consulte o guia de alimentação).



#### Medição

Utilize a colher Capricare® enchendo-a levemente com pó e retirando o excesso. Não pressione o pó nem encha demasiado a colher. Adicione o número de colheres necessárias à água fervida arrefecida.



#### Preparação

Volte a colocar a tampa no copo. Agite-o imediatamente até o pó se ter dissolvido por completo.



#### Verificação

Verifique se a temperatura da preparação é adequada deitando algumas gotas na parte interna do pulso.

Prepare o biberão  
imediatamente antes de  
alimentar o seu bebé

### Guia de alimentação

| Idade<br>(meses) | Água fervida<br>(ml) | Número de colheres<br>de pó | Número de<br>tomadas diárias |
|------------------|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Mais de 12 meses | 180                  | 6                           | 2                            |

**Aviso importante:** A amamentação é a melhor forma de alimentação para o bebé e é importante para a sua saúde. O leite de fórmula é adequado a partir do nascimento no caso de os bebés não serem alimentados com leite materno. Recomenda-se que todos os leites de fórmulas sejam utilizados mediante aconselhamento de um profissional de saúde.

Para uso exclusivo de profissionais de saúde.

Informação nutricional

|                                | Unidade | Por 100 g | Por 100 ml* |
|--------------------------------|---------|-----------|-------------|
| Energia                        | kJ      | 2100      | 280         |
|                                | kcal    | 510       | 66          |
| Lípidos, dos quais             | g       | 27        | 3,4         |
| ácidos gordos saturados        | g       | 9,6       | 1,2         |
| ácidos gordos monoinsaturados  | g       | 13        | 1,7         |
| ácidos gordos polinsaturados   | g       | 4,1       | 0,5         |
| - ácido linoleico (ômega 6)    | g       | 3,1       | 0,4         |
| - ácido α-linolénico (ômega 3) | mg      | 410       | 53          |
| - ácido docosahexaenóico (DHA) | mg      | 120       | 15          |
| Hidratos de carbono, dos quais | g       | 57        | 7,4         |
| açúcares (lactose)             | g       | 57        | 7,4         |
| Proteínas                      | g       | 10        | 1,3         |
| Sal                            | g       | 0,38      | 0,05        |
| Vitaminas                      |         |           |             |
| Vitamina A                     | µg-RE   | 430       | 56          |
| Vitamina D <sub>3</sub>        | µg      | 13        | 1,6         |
| Vitamina E                     | mg α-TE | 12        | 1,5         |
| Vitamina K <sub>1</sub>        | µg      | 52        | 6,7         |
| Vitamina C                     | mg      | 72        | 9,3         |
| Vitamina B <sub>1</sub>        | mg      | 0,48      | 0,062       |
| Vitamina B <sub>2</sub>        | mg      | 0,95      | 0,12        |
| Ácido fólico                   | µg      | 100       | 13          |
| Vitamina B <sub>12</sub>       | µg      | 1,4       | 0,18        |
| Biotina                        | µg      | 18        | 2,3         |
| Ácido pantoténico              | mg      | 2,7       | 0,35        |
| Minerais                       |         |           |             |
| Potássio                       | mg      | 540       | 70          |
| Cloreto                        | mg      | 440       | 57          |
| Cálcio                         | mg      | 480       | 62          |
| Fósforo                        | mg      | 360       | 46          |
| Ferro                          | mg      | 7,7       | 0,99        |
| Zinco                          | mg      | 3,8       | 0,49        |
| Cobre                          | mg      | 0,38      | 0,049       |
| Selênio                        | µg      | 19        | 2,5         |
| Iodo                           | µg      | 100       | 13          |

\*Dados calculados com base na seguinte proporção de reconstituição: Pó (g) 4,3; Água (ml) 30; Pó em 100 ml (g) 12,9

Ingredientes

**Leite** de cabra inteiro pasteurizado, lactose (de **leite**), mistura de óleos vegetais (óleo de girassol altamente oleico, óleo de colza, óleo de girassol, antioxidantes (lecitina de girassol, tocoferóis mistos)), **leite** de cabra pasteurizado em pó, óleo de **peixe** em pó (fonte de ácido docosahexaenóico), minerais (fosfato dicálcico, citrato de sódio, citrato de cálcio, hidróxido de cálcio, cloreto de potássio, sulfato ferroso, sulfato de zinco, sulfato cúprico, sulfato de manganês, iodeto de potássio, selenito de sódio), cloridrato de colina, L-tirosina, L-triptofano, L-cistina, vitaminas (acetato de DL- -tocoferilo, ácido L-ascórbico, nicotinamida, colecalciferol, acetato de retinilo, D-pantotenato de cálcio, cianocobalamina, fitomenadiona, cloridrato de tiamina, riboflavina, cloridrato de piridoxina, ácido fólico, D-biotina), L-isoleucina, taurina, L-carnitina.

Este produto contém 38% de leite de cabra em matéria seca.